

# Maslow

## Bedürfnispyramide



**05** **Selbstverwirklichung**  
Ausschöpfung des eigenen  
Potentials

---

**04** **Ich Bedürfnis**  
Ansehen, Wertschätzung,  
Prestige

---

**03** **Soziale Bedürfnisse**  
Beziehungen, soziale  
Anerkennung

---

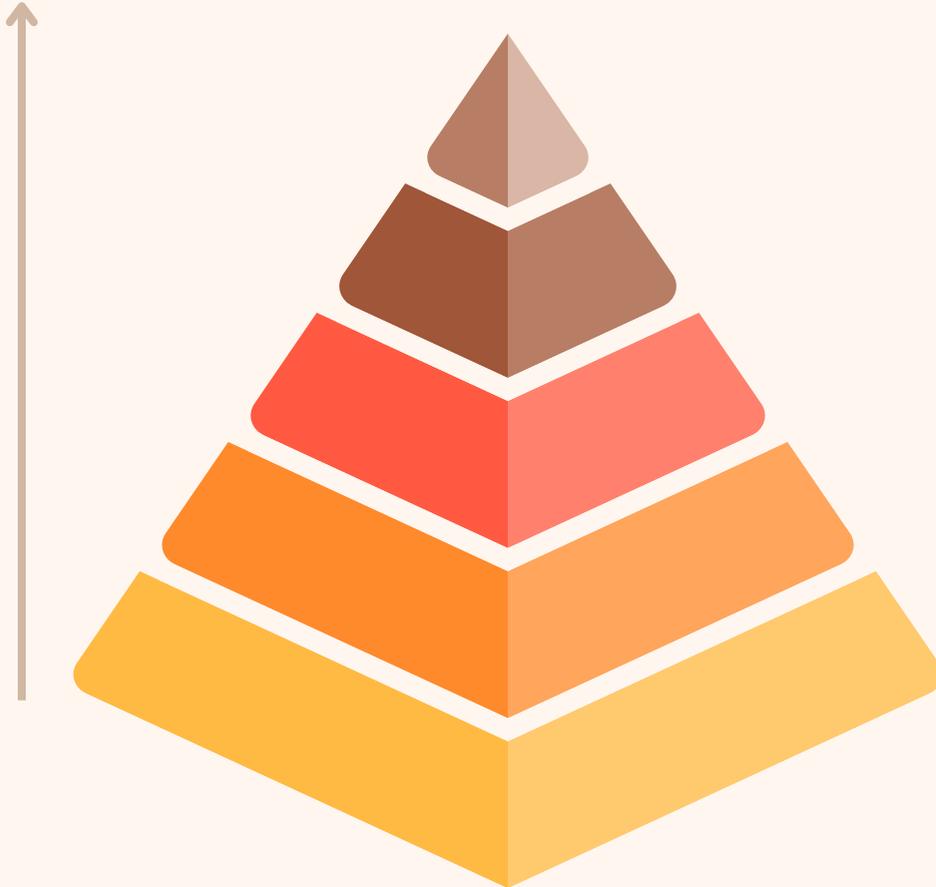
**02** **Sicherheitsbedürfnisse**  
Unsicherheit, Angst

---

**01** **Grundbedürfnisse**  
Essen, Trinken, Schlafen,  
körperliches Wohlbefinden

---

# Bedürfnispyramide



Welche Bedürfnisse sind von der aktuellen Herausforderung betroffen?  
(Beginnen Sie bei den Grundbedürfnissen)

05

## **Selbstverwirklichung**

Was fehlt bei der Selbstverwirklichung?

---

04

## **Ich Bedürfnis**

Welches Ich Bedürfnis ist nicht erfüllt?

---

03

## **Soziale Bedürfnisse**

Welche sozialen Bedürfnisse sind nicht befriedigt?

---

02

## **Sicherheitsbedürfnisse**

Welche Sicherheitsbedürfnisse sind betroffen?

---

01

## **Grundbedürfnisse**

Welche Grundbedürfnisse sind verletzt?

---