

Datenbasierte Veränderungen

Nur was ich messen kann, verändert sich
- Unternehmens-“Safe-Space“

Mein Account Home Tour Dos & Don'ts Selbstcoaching Tipps Unser Netzwerk Kontakt Impressum

Search...

Home Feed Start here! Zum Start Getting Started Stress Support Stress Stories De-stress Empowerment Tips Resources Events, Blogs & Press Feedback

Terms - Privacy - © Copyright 2023

Welcome to Betterlinked

Search...

Stress Stories

Mein Chef hört mir nicht zu
Mein Chef versteht mich nicht. Immer wieder legt er mir neue Unterlagen auf den Tisch. Ich habe ihm schon gesagt, dass das Abarbeiten aktueller Projekte noch mindestens bis Monatsende meine volle Aufmerksamkeit braucht. Neue dringende...

Arbeit bis zum Umfallen
Ich habe Arbeit bis zum Umfallen, die Zeit reicht einfach nicht alle Projekte innerhalb der verlangten Zeit abzarbeiten. Regelmäßig erhalte ich zu...

Lampenfieber
Ich habe diese Woche e einem Kongress. Wie g Stress vor und w > ic



Change cover

Stress Stories

Add discussion

Tags

Power Ressource Stress Stressmanagement viel Arbeit Aggression Leistungsdruck Work-Health-Balance Gedanken Kommunikation Pause Sicherheit Burnout Prävention Hohe Leistungserwartung durch Dritte Multitasking

Itsme
11 days ago · CEO Better linked

Mein Chef hört mir nicht zu

Mein Chef versteht mich nicht. Immer wieder legt er mir neue Unterlagen auf den Tisch. Ich habe ihm schon gesagt, dass das Abarbeiten aktueller Projekte noch mindestens bis Monatsende meine volle Aufmerksamkeit braucht. Neue dringende Projekte sind also bei mir Fehl am Platz.

Was macht ihr, wenn Euch der Chef nicht zuhört?
See translation

Aufmerksamkeit fehlende Unterstützung durch Führungskraft Stressmanagement Zu viel Arbeit

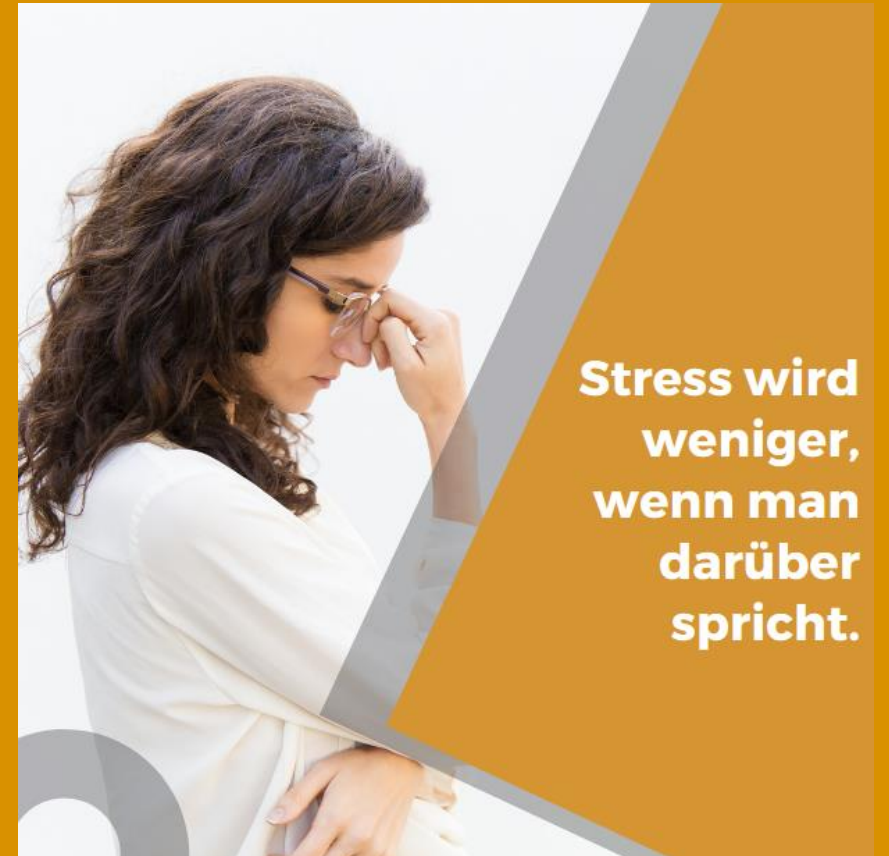
Like Following Share

Suche/Search
AT/DE/CH: Um Deine "postings" für andere sichtbar zu machen, bitte verwende wichtige Begriffe in Deiner Headline.
Verwende auch gängige Begriffe für Deine "Tags", damit andere "User" danach suchen können.
Eine Liste von "Tags" die bereits existieren findest Du unterhalb von diesem Fenster.

Wieviel sind Ihnen gesunde Mitarbeiter wert?



- **3-fach erfolgreicher, ja ich will!**
- Wissen Sie, dass **17% der Produktivität** verloren gehen, wenn MitarbeiterInnen ausgelaugt sind oder bereits innerlich gekündigt haben.
- Dabei sind die Kosten für stressbedingte Arbeitsausfälle noch gar nicht berücksichtigt.
 - Statistisch gesehen kostet jeder arbeitsunfähige Mitarbeiter dem Unternehmen/Institutionen zwischen € 400 und € 1.000! PRO TAG!
- Was kostet Sie ein Burnout Fall im unteren oder mittleren Management mit **3 bis 6 Monaten Abwesenheit**?
 - Allein in Österreich nehmen 40 Prozent Burnout als persönliches Risiko wahr.
- **Können Sie sich das heute noch leisten?**



Unsere Gemeinschaft

Hier lernen wir voneinander: Wir teilen Stresserfahrungen und Möglichkeiten, damit umzugehen, dem Stress zu begegnen und ihn konstruktiv zu nutzen. Einfach praktisch sinnvoll.

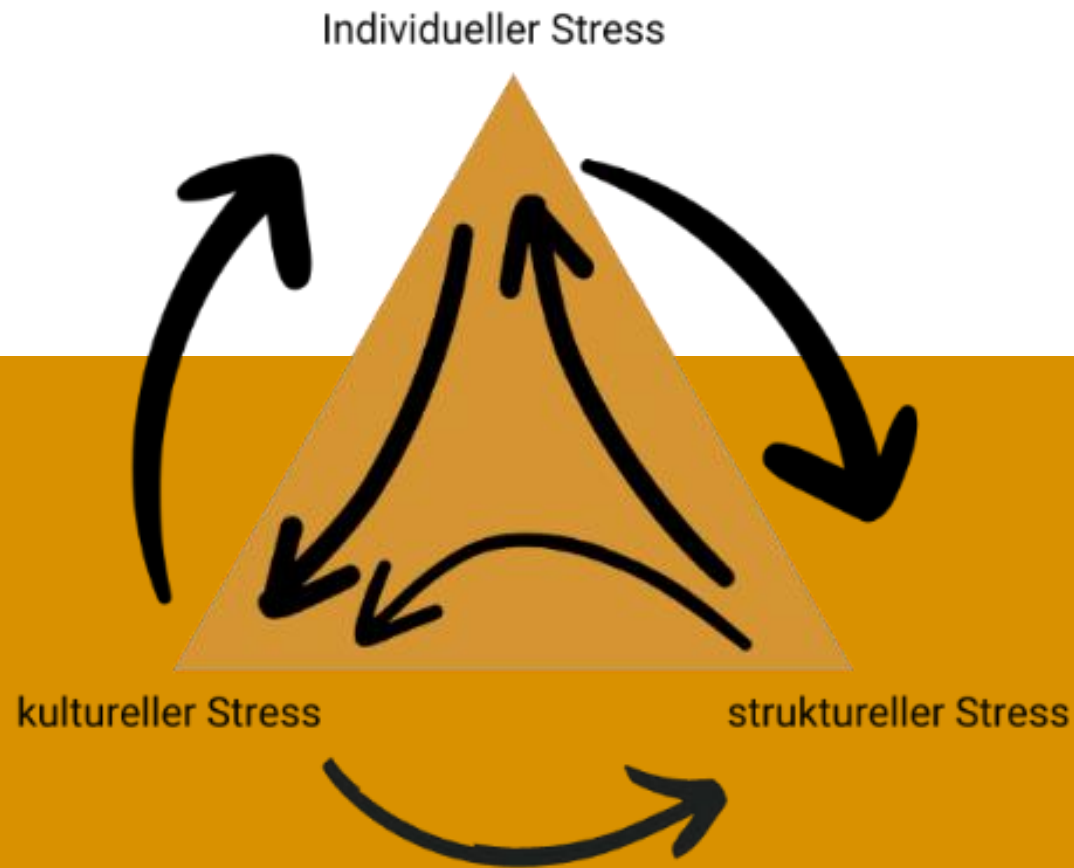
Mehr lesen



Die einzige hoch qualitative Plattform für präventives Stressmanagement im deutschsprachigen Raum

Stress. Kommunikations. Plattform

- Mit dem Angebot der **Stress.Kommunikations.Plattform** bieten Sie Ihren Kolleginnen und MitarbeiterInnen Raum: Erfahrungen, Fragen oder persönliche Erlebnisse zu Stress, zu Wirkung und Auslösern von Stress oder Veränderungen durch Stress in der Leistungsfähigkeit zu teilen und von Lösungen anderer Nutzerinnen zu lernen.



Es gibt im deutschsprachigen Raum keine vergleichbare Plattform.

- **niederschweligen und anonymen Zugang**
- **Nachhaltigkeit des Angebotes,**
- **den ganzheitlichen Ansatz - Solidarität**
- **ganzheitliche Betrachtung von Stress**
- **KI basierten Auswertung**
- **gesamte Employer Assistant Journey abgedeckt**

Betterlinked.eu – Sicherheit = USP



- **NO COOKIES AT ALL:**
 - Dies ist der Raum für Kommunikation ohne Datenkraken, Datenverfolgung, Datenaustausch, oder Pots – hier gibt es nur echte Menschen.
- Ihre anonyme Stress-Kommunikations-Plattform (Unternehmens-„Safe-Space“)
 - ALLE NutzerInnen werden auf der Plattform nur mit Ihrem individuellen NICKNAMEN gesehen, der NUR auf Ihrer eigenen Anmeldung basiert
 - Das ist Ihr "sicherer Raum", Ihre Angaben können nicht zu Ihnen zurückverfolgt werden, dies wird durch die Anonymisierung der Daten bei der Registrierung gewährleistet.
 - Höchste Datensicherheitsstandards, mit eigener Datenschutzbeauftragten
 - Ihre personenbezogenen Daten sind getrennt davon auf einem Server in Deutschland.
 - Die in den unternehmensinternen „Safe-Spaces“ generierten Kommunikationsdaten werden ausschließlich themenbezogen analysiert und nur unternehmensintern ausgewertet und kommuniziert.
 - Ihre MitarbeiterInnen werden transparent informiert.



Faktenbasierte Erkenntnisse



- Kommunikation erzeugt Daten, welche mittels AI (Natural Language Processing) ausgewertet werden.

„Seit wir das neue System haben, bekomme ich alle schwierigen Aufträge.“

„Ich habe Arbeit bis zum Umfallen, die Zeit reicht einfach nicht alle Projekte innerhalb der verlangten Zeit abzuarbeiten. Regelmäßig erhalte ich von meinem Chef neue Arbeitsaufträge, es ist zu viel. Ich traue mich aber nicht, „NEIN“ zu sagen.“



„Mein Chef versteht mich nicht, immer legt er mir neue Unterlagen auf den Tisch. Ich habe ihm schon gesagt, dass das Abarbeiten der aktuellen Projekte noch mindestens bis Monatsende meine volle Aufmerksamkeit braucht. Neue, dringende Projekte sind also bei mir fehl am Platz!“

„Ich habe Angst, zu berichten, dass ich mich mit dem System immer noch nicht auskenne und daher so ineffizient arbeite.“

Auf Basis von Unternehmens-„Safe-Space“

© Better linked/Corinna Häsele

CASE: Ein Blick hinter die Kulissen von betterlinked.eu



- Hätten Sie gedacht, dass die interne e-mail Flut in Ihrem Unternehmen mit fehlender Fehlerkultur zusammenhängt? E-mails konnten um die Hälfte reduziert werden, durch die Identifikation des richtigen Treibers!

Kennen Sie das? Sie kommen ins Büro und mehrere 100 e-mails warten. Sie wollten eine Unterlage für einen Kundentermin fertig stellen, Sie müssen jedoch scannen, ob wichtige e-mails im Posteingang sind – 80% intern! Verboten, hilft nicht, denn plötzlich werden Meetings und Abstimmungstermine in Ihrem Kalender mehr.

Der Grund für die vielen e-mails ist nicht das große Informations- oder Kommunikationsbedürfnis der MitarbeiterInnen des Unternehmens, **NEIN, es fehlt an Sicherheit**. MitarbeiterInnen fühlen sie sich in ihrer Rolle oder ihrer Funktion nicht sicher.

UND: **Es fehlt an der gelebten Fehlerkultur**. „Wir akzeptieren Fehler“, steht als Wert groß im Eingangsbereich, tatsächlich werden Fehler in ihrem Unternehmen kritisiert.

FAZIT: Die Unternehmensführung hat begonnen, Fehlerkultur zu leben. MitarbeiterInnen erleben jetzt, Fehler sind keine Katastrophe.

MINUS 50% interne e-mails. Ein völlig unerwarteter Stressor „der Umgang mit der Fehlerkultur“, war Auslöser für **fehlende Sicherheit**, was sich durch einen **starken Anstieg an e-mails** im Posteingang manifestiert hat. Durch die **Identifikation der tatsächlichen Stressursache**, kommt es zu einer **starken Entlastung der MitarbeiterInnen**.



ExpertInnen



Kernteam

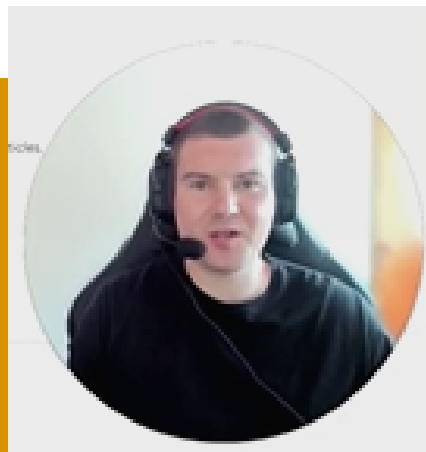


Programmierung/
Design
Rota



Berat Gashi

Developer



Jacob Harris
Bettermode
Community building



Cornelia Perron Consulting
externe Datenschutzbeauftragte /
Datenschutzberaterin



Mirjeta Mustafa

UX/UI DESIGNER



Astrit Hyseni

Partner/Chief Technical
Officer



Besa Gjonbalaj

Project Manager

Dr. Ronald Hochreiter
WU Wien
Data Science

