

## BASIS PAKET - SELBSTWIRKSAMKEIT

**Die Kombination aus WIRKshops und der vertrauensvollen, ANONYMEN Kommunikation in der community holt ihre MitarbeiterInnen genau dort ab, wo sie derzeit stehen**

**Herausforderung:**

Für Pausen ist eigentlich nie Zeit, und das obwohl zwei Drittel Ihrer Führungskräfte erschöpft sind!

**Selbstbestimmung statt Hamsterrad!**

- Mit Better linked lernen Ihre Führungskräfte, Stress aktiv zu begegnen und konstruktiv mit herausfordernden Situationen umzugehen
- Wir arbeiten
  - an einer besseren Stressprävention
  - sorgen für mehr Resilienz
  - Identifikation und Umgang mit digitalen Stressoren im täglichen Digi-Tal
  - stärken die Führungskompetenz psychologische Sicherheit
  - verbessern nachhaltig die Kommunikationskultur
- Sie stärken Ihr Team nachhaltig, durch den systemischen Ansatz einer ganzheitlichen Stresskultur – auf der individuellen, kulturellen und strukturellen Ebene zu begegnen

**Sie erhalten:**

- **Offene Plattform Nutzung mit Zugang zur Community für alle!** - Dieser vertrauensvolle Rahmen sorgt für wertvolle Verbundenheit und Unterstützung durch den anonymen Austausch. Mit Stress sind Sie nicht allein.
- **WIRKshops:** In 90minütigen WIRKshops erfahren Ihre Führungskräfte oder eine ganze Abteilung, wie sie sich in herausfordernden Situationen schnell selbst unterstützen können, bevor Stress das Kommando übernimmt. Die WIRKshops sind angereichert mit hoch effizienten Stresstipps aus Neurobiologie und Hirnforschung, was für unmittelbare Entlastung sorgt. Die WIRKshopreihe umfasst mindestens 5 Einheiten.
- **Veränderungen messen:** Führungskräfte verbessern ihre Kompetenzen und erreichen einen besseren Umgang mit Stress. **Führung mit Leichtigkeit und Wertschätzung:**
  - Ihr Bewusstsein, Stress zu erkennen und ihren Stressoren frühzeitig zu begegnen wird sich verändern.
  - Ihre Fähigkeiten mit Stress umzugehen, führen zu einem deutlich ausgeglicheneren Leben mit gesteigerter Work-Health Balance.
  - Ihre Handlungen verändern sich, weil Sie einen anderen Blick auf Ihre Stressoren haben.

**Ziel:**

- Resiliente Führungskräfte sind produktiv und treffen förderliche Entscheidungen.
- Sie bringen kreative Lösungen, sind bereit Risiken einzugehen und suchen nach innovativen Ideen.



ICH FREUE MICH AUF IHRE KONTAKTAUFNAHME

corinna@betterlinked.eu

+43/660/3609436